

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość			M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km	10 km		
1	244	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	1	Police	SKB DZIK POLICE	03:42	16,24	00:18:23	00:36:57	1	
2	203	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	1978	M	M40	2	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:43	16,11	00:18:40	00:37:14	2	
3	318	STANEK FABIAN	1975	M	M40	3	SZCZECIN		03:44	16,04	00:18:31	00:37:24	3	
4	133	KURIATA ROBERT	1966	M	M50	1	Złotoryja	ZLB ZŁOTORYJA	03:47	15,84	00:18:48	00:37:53	4	
5	20	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	03:52	15,54	00:19:00	00:38:37	5	
6	156	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	03:54	15,38	00:19:04	00:39:01	6	
7	195	PANASIUK KRZYSZTOF	1981	M	M30	3	Stargard		03:55	15,33	00:19:09	00:39:09	7	
8	99	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	4	Szczecin	KB.PIONIER SZCZECIN	03:55	15,29	00:19:24	00:39:15	8	
9	43	DUCHOWSKI ROBERT	1973	M	M40	5	Gryfino	100% EKIPA GRYFINO	03:56	15,23	00:20:05	00:39:23	9	
10	53	FRANCZAK MARIUSZ	1977	M	M40	6	Księginice	ŚLĘZAK TEAM / DTR BIEGA	03:57	15,21	00:19:31	00:39:27	10	
11	251	SZYMAŃSKI PAWEŁ	1986	M	M30	4	Szczecin		04:00	15,00	00:19:33	00:40:00	11	
12	327	MORMUL PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	5	Wysoka Kamieńska	PANALPINA	04:02	14,87	00:19:54	00:40:21	12	
13	257	TATARA MAREK	1975	M	M40	7	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	04:03	14,81	00:20:14	00:40:31	13	
14	82	HARASIMOWICZ SŁAWEK	1978	M	M40	8	Goleniów	NO GRAVITY	04:03	14,79	00:19:52	00:40:34	14	
15	70	GRABSZTUNOWICZ ROBERT	1975	M	M40	9	Szczecin	TT SZCZECIN	04:06	14,60	00:19:26	00:41:05	15	
16	12	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Żarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:07	14,58	00:21:00	00:41:09		1
17	65	GŁUSZCZAK KAZIMIERZ	1974	M	M40	10	Świnoujście	TEAM KOPEĆ	04:08	14,53	00:20:20	00:41:18	16	
18	38	DMYTRYK ŁUKASZ	1985	M	M30	6	Szczecin	AMPIO TEAM	04:13	14,21	00:20:45	00:42:13	17	
19	183	OLEJNIK PRZEMEK	1969	M	M40	11	Szczecin		04:15	14,15	00:20:44	00:42:25	18	
20	252	SZYMCZAK MICHAŁ	1982	M	M30	7	Szczecin		04:15	14,11	00:21:03	00:42:32	19	
21	88	JAMROZIAK GRZEGORZ	1981	M	M30	8	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:17	13,99	00:21:00	00:42:54	20	
22	316	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	12	Łukęcin		04:17	13,99	00:21:52	00:42:54	21	
23	128	KUCZERA DAMIAN	1988	M	M30	9	Trzebiel		04:18	13,96	00:21:07	00:42:59	22	
24	309	KRUKOWSKA NATALIA	1991	K	K20	1	Łęknica		04:18	13,96	00:21:07	00:42:59		2
25	292	ZIĘBA MARCIN	1978	M	M40	13	Kraków	PORANNY PATROL	04:19	13,93	00:21:04	00:43:05	23	
26	106	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLEŃIÓW	04:20	13,84	00:21:14	00:43:22	24	
27	260	TWAROGAL KAMIL	1990	M	M20	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:21	13,80	00:21:55	00:43:29	25	
28	268	WINIARSKA MAGDA	1980	K	K30	1	Someren		04:21	13,77	00:21:25	00:43:34		3
29	325		1970	M	M40	14	Wrocław		04:22	13,77	00:21:21	00:43:35	26	
30	47	FAJOK MARIUSZ	1969	M	M40	15	Oborniki		04:22	13,72	00:21:17	00:43:43	27	

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
31	28	CARUK DAMIAN	1975	M	M40	16	Kamień Pomorski		04:28	13,44	00:21:34	00:44:39	28	
32	314	CHWIEJ MARCIN	1982	M	M30	10	Świnoujście	MISIEK BIEGA	04:28	13,41	00:22:10	00:44:44	29	
33	35	DANAK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	17	Kostrzyn nad Odrą	KGB	04:30	13,33	00:22:24	00:45:01	30	
34	119	KRASZEWSKI DAMIAN	1991	M	M20	2	Szczecin		04:30	13,32	00:22:19	00:45:02	31	
35	254	SZYSZKA KONRAD	1980	M	M30	11	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:30	13,32	00:22:57	00:45:03	32	
36	94	KACZMAREK PIOTR	1980	M	M30	12	FACIMIECH	KACZMAREK TEAM	04:31	13,27	00:22:46	00:45:13	33	
37	110	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	3	Szczecin		04:32	13,23	00:21:54	00:45:22	34	
38	181	ODWROT HUBERT	1971	M	M40	18	Trzcianka	3:33 TEAM	04:33	13,20	00:22:23	00:45:27	35	
39	262	URUSKI JAN	1956	M	M60	1	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	04:33	13,18	00:22:23	00:45:31	36	
40	295	ZIMNY TOMASZ	1956	M	M60	2	Szczecin		04:34	13,14	00:22:16	00:45:40	37	
41	17	BOGDANOWICZ PRZEMYSŁAW	1984	M	M30	13	Szczecin	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIW	04:35	13,10	00:22:55	00:45:49	38	
42	2	ADAMOWICZ DANIEL	1984	M	M30	14	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:35	13,09	00:22:19	00:45:50	39	
43	73	GRANOPS PRZEMYSŁAW	1971	M	M40	19	Piła		04:36	13,06	00:22:28	00:45:56	40	
44	285	ZALEWSKI MARIUSZ	1969	M	M40	20	Strzelce Krajeńskie		04:38	12,97	00:22:55	00:46:16	41	
45	112	KOSZTOWNY AGATA	1987	K	K30	2	Szczecin	SZCZECIŃSKI KLUB SPORTOWY GŁUCHYCH "KORONA"	04:38	12,95	00:22:49	00:46:19		4
46	86	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	1980	M	M30	15	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:38	12,94	00:22:11	00:46:21	42	
47	303	KOŁOMAŃSKI HUBERT	1985	M	M30	16	Kamień Pomorski		04:39	12,91	00:22:29	00:46:29	43	
48	61	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	21	Włodarka		04:39	12,89	00:22:41	00:46:32	44	
49	177	NAWROCKI PIOTR	1968	M	M50	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:40	12,87	00:22:55	00:46:37	45	
50	249	SZULGO MIREK	1966	M	M50	4	Mierzyn	MIERZYN RUNNERS®	04:40	12,84	00:22:17	00:46:43	46	
51	39	DOBAK STEFAN	1946	M	M70	1	Szamotuły		04:41	12,82	00:23:19	00:46:48	47	
52	140	LING ROBERT	1976	M	M40	22	Goleniów	IKEA INDUSTRY PDC GOLENIÓW	04:44	12,70	00:22:49	00:47:15	48	
53	164	MATERKA GRZEGORZ	1965	M	M50	5	Jarszewo	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:44	12,66	00:23:05	00:47:23	49	
54	267	WIJAS MARIUSZ	1973	M	M40	23	Kraków		04:45	12,64	00:23:27	00:47:29	50	
55	48	FERENC DANIEL	1977	M	M40	24	Kamień Pomorski		04:46	12,59	00:23:04	00:47:39	51	
56	49	FERENC ELŻBIETA	1976	K	K40	2	Kamień Pomorski		04:46	12,59	00:23:05	00:47:40		5
57	167	MATYSIAK DARIUSZ	1961	M	M50	6	Tarnowo Podgórne	5 MINUT DYSTANSU	04:48	12,52	00:22:45	00:47:56	52	
58	192	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	3	Goleniów		04:48	12,50	00:23:09	00:48:00		6
59	115	KOWALSKI ZDZIŚŁAW	1962	M	M50	7	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	04:48	12,48	00:22:44	00:48:04	53	
60	307	SĘDZIK ALEKSANDER	1968	M	M50	8	Bytom		04:49	12,46	00:23:26	00:48:10	54	

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km		
61	211	PRAWDA SEBASTIAN	1975	M	M40	25	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:49	12,44	00:23:40	00:48:15	55
62	84	HOPPE BRONISLAW	1982	M	M30	17	Karnice	JW3937 MRZEZYNO	04:50	12,39	00:23:12	00:48:25	56
63	215	PYZIK TOMASZ	1975	M	M40	26	Gliwice	DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL	04:51	12,37	00:24:03	00:48:31	57
64	118	KOZŁOWSKI LESZEK	1958	M	M60	3	Świnoujście		04:52	12,34	00:24:05	00:48:37	58
65	217	RADZKI WOJCIECH	1985	M	M30	18	Goleniów		04:52	12,33	00:23:12	00:48:40	59
66	165	MATUSIAK RAFAŁ	1994	M	M20	4	Szczecin	BIEGIEM NA SŁUŻBĘ	04:53	12,27	00:23:46	00:48:53	60
67	8	BALICKI PIOTR	1972	M	M40	27	Oleśnica	PENNY GONDEK TEAM	04:55	12,20	00:24:05	00:49:11	61
68	175	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	28	Szczecin	INTER-COPY SZCZECIN	04:56	12,17	00:23:47	00:49:17	62
69	284	ZAJĄC MACIEJ	1988	M	M30	19	Świnoujście		04:56	12,17	00:24:21	00:49:18	63
70	270	WINNICKI DARIUSZ	1961	M	M50	9	Dębno	FANKLUB EDA WHITLOCKA	04:56	12,16	00:23:37	00:49:20	64
71	123	KUBIACZYK IRENEUSZ	1977	M	M40	29	Mosty		04:57	12,13	00:24:12	00:49:29	65
72	26	BUZALSKI ROBERT	1974	M	M40	30	Bydgoszcz	ORANGE POLSKA	04:58	12,10	00:23:25	00:49:36	66
73	320	SHEVCHENKO IRINA	1994	K	K20	2	Ukraina		04:59	12,05	00:24:53	00:49:48	7
74	247	SZKUDLAREK KRZYSZTOF	1966	M	M50	10	Szczecin		05:00	11,99	00:23:44	00:50:02	67
75	222	ROMAŃSKA KAROLINA	1985	K	K30	4	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:01	11,97	00:24:04	00:50:07	8
76	138	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	3	Kamień Pomorski	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:02	11,94	00:24:10	00:50:15	9
77	71	GRABSZTUNOWICZ MAŁGORZATA	1980	K	K30	5	Szczecin	NIEZRZESZONA	05:02	11,91	00:23:59	00:50:22	10
78	130	KUKOWSKA MAGDALENA	1991	K	K20	4	Szczecin	AMPIO TEAM	05:04	11,85	00:24:02	00:50:38	11
79	114	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:05	11,79	00:24:16	00:50:53	12
80	174	MURASZOW DANIEL	1986	M	M30	20	Kamień Pomorski		05:06	11,76	00:24:13	00:51:00	68
81	57	GAŁECKI JACEK	1968	M	M50	11	Karlino	KARLINO BIEGAJ	05:06	11,76	00:24:57	00:51:00	69
82	238	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	31	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:08	11,68	00:23:05	00:51:22	70
83	134	KURYS AGNIESZKA	1979	K	K30	6	Radom		05:08	11,67	00:24:58	00:51:24	13
84	233	SOCZÓWKA ROMAN	1971	M	M40	32	Choszczno		05:09	11,67	00:25:34	00:51:25	71
85	69	GRABKOWSKI KRYSZTOF	1988	M	M30	21	Świnoujście		05:10	11,61	00:24:42	00:51:41	72
86	160	MAKAŚ SEBASTIAN	1986	M	M30	22	Goleniów		05:11	11,59	00:25:32	00:51:47	73
87	158	MAJKA DARIUSZ	1982	M	M30	23	Świnoujście	HERR DARIUSZ	05:11	11,58	00:25:52	00:51:50	74
88	223	ROZŁĄKOWSKI PIOTR	1974	M	M40	33	Smolec		05:11	11,56	00:25:10	00:51:53	75
89	311	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M30	24	Stargard	14BUJIZ BPZMOT	05:12	11,55	00:23:37	00:51:56	76
90	4	ANDROWIAK TYMOTEUSZ	1981	M	M30	25	Świdwin		05:13	11,51	00:24:43	00:52:07	77

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km		
91	31	CHARLEJ IRENEUSZ	1972	M	M40	34	Mierzyn	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:13	11,50	00:24:18	00:52:11	78
92	190	OTOKA KASIA	1977	K	K40	3	Szczecin	FANI FORMY	05:13	11,48	00:25:36	00:52:15	14
93	304	WINIARSKI RADEK	1975	M	M40	35	Holandia		05:14	11,45	00:24:04	00:52:25	79
94	218	RAK GRZEGORZ	1979	M	M30	26	ZIELONA GÓRA		05:15	11,44	00:25:55	00:52:28	80
95	300	SZLACHETKA MICHAŁ	1979	M	M30	27	Warszawa		05:15	11,41	00:25:34	00:52:35	81
96	330	BACZULIS MAGDALENA	1977	K	K40	4	Szczecin		05:16	11,39	00:25:58	00:52:41	15
97	29	CELOCH MARTA	1982	K	K30	7	Kamień Pomorski		05:17	11,37	00:25:24	00:52:47	16
98	139	ŁĄCZAK JUSTYNA	1979	K	K30	8	Szczecin	ASSECO ACTIVE TEAM	05:19	11,29	00:25:49	00:53:10	17
99	274	WIŚNIEWSKI CZESŁAW	1951	M	M60	4	Szczecin	MARATOŃCZYK SZCZECIN	05:21	11,23	00:25:08	00:53:27	82
100	66	GMIŃSKA NATALIA	1989	K	K20	5	Golczewo		05:24	11,12	00:26:49	00:53:56	18
101	32	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M30	28	Wicimice		05:26	11,05	00:27:14	00:54:18	83
102	22	BUDZIŃSKA AGNIESZKA	1978	K	K40	5	Ujazd	BUDZIKI UJAZD	05:26	11,03	00:26:49	00:54:23	19
103	23	BUDZIŃSKI PAWEŁ	1972	M	M40	36	Ujazd	BUDZIKI UJAZD	05:27	11,02	00:26:48	00:54:26	84
104	256	TARNOWSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	29	Świnoujście		05:27	11,01	00:27:21	00:54:29	85
105	37	DĘBCZYŃSKI MICHAŁ	1981	M	M30	30	Szczecin	WILD HORSE ZÜRICH	05:27	11,01	00:25:58	00:54:31	86
106	258	TOWIAŃSKI PATRYK	1980	M	M30	31	Szczecin		05:28	10,96	00:26:40	00:54:44	87
107	81	HAJDUK MACIEJ	1977	M	M40	37	Szczecin		05:29	10,96	00:26:58	00:54:46	88
108	279	WOLF JAN	1952	M	M60	5	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:29	10,95	00:26:04	00:54:49	89
109	202	PEJSKA-BABIŃSKA JUSTYNA	1981	K	K30	9	Gryfino		05:29	10,94	00:26:49	00:54:50	20
110	7	BABIŃSKI ROBERT	1978	M	M40	38	Gryfino	RUNNING SAPPERS	05:29	10,94	00:26:48	00:54:50	90
111	235	SOWA KRZYSZTOF	1984	M	M30	32	Szczecin	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	05:29	10,94	00:25:53	00:54:52	91
112	245	SZCZĘCH MARIUSZ	1984	M	M30	33	Świnoujście		05:30	10,90	00:26:43	00:55:03	92
113	302	SZADOWIAK JAKUB	1993	M	M20	5	Kamień Pomorski	ENERGY GOLD TEAM	05:31	10,89	00:28:52	00:55:06	93
114	36	DENISIUK KRZYSZTOF	1957	M	M60	6	Szczecin	SZCZECIN	05:31	10,87	00:26:34	00:55:13	94
115	301	PODOBIŃSKI KRZYSZTOF	1991	M	M20	6	Szczecin	TYLKO AQUA	05:32	10,83	00:28:52	00:55:24	95
116	163	MATERKA JOLANTA	1963	K	K50	2	Jarszewo	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:34	10,78	00:26:50	00:55:40	21
117	322	SZUDERA KAMILA	1984	K	K30	10	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:35	10,75	00:27:29	00:55:49	22
118	264	WIECKOWSKA EMILIA	1982	K	K30	11	Maszewo		05:37	10,69	00:27:10	00:56:08	23
119	125	KUBICKA KAROLINA	1987	K	K30	12	Nowogard	DRUŻYNA SZPIKU	05:37	10,67	00:26:36	00:56:14	24
120	187	OSIŃSKI PAWEŁ	1979	M	M30	34	Gliwice	BIEGAJ Z TRENERAMI	05:38	10,65	00:27:45	00:56:21	96

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość			M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km	10 km		
121	162	MARCZAK ADAM	1986	M	M30	35	Szczecin		05:39	10,62	00:25:34	00:56:29	97	
122	89	JAMROZIAK PAWEŁ	1956	M	M60	7	Golczewo		05:40	10,58	00:27:28	00:56:44	98	
123	92	JAREMA JACEK	1971	M	M40	39	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:41	10,57	00:27:47	00:56:47	99	
124	80	GUSTER ŁUKASZ	1990	M	M20	7	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:42	10,54	00:25:47	00:56:55	100	
125	298	ŻYLUK BOŻENA	1971	K	K40	6	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:42	10,53	00:28:42	00:56:59		25
126	208	PIWOWARSKI DAREK	1975	M	M40	40	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:43	10,51	00:28:42	00:57:05	101	
127	207	PIWOWARSKA BOGUMIŁA	1978	K	K40	7	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:43	10,51	00:28:42	00:57:06		26
128	253	SZYMCZAK MAŁGORZATA	1983	K	K30	13	Kartlewo		05:44	10,47	00:26:21	00:57:19		27
129	117	KOZŁOWSKI MACIEJ	1975	M	M40	41	Trzebiatów		05:44	10,46	00:28:13	00:57:22	102	
130	290	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K40	8	Świnoujście	PARKRUN ŚWINOUJŚCIE	05:44	10,45	00:28:08	00:57:24		28
131	42	DOLATOWSKI DOMINIK	1980	M	M30	36	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:50	10,30	00:28:10	00:58:15	103	
132	176	NASTAROWICZ TOMASZ	1978	M	M40	42	Szczecin		05:50	10,28	00:27:19	00:58:23	104	
133	297	ŻARNICKI KACPER	1998	M	M20	8	Duniewo		05:51	10,26	00:28:24	00:58:28	105	
134	74	GRANOPS KAJETAN	2002	M	M18	1	Piła		05:51	10,26	00:29:41	00:58:30	106	
135	170	MINER ARTUR	1979	M	M30	37	Szczecin		05:52	10,24	00:27:25	00:58:36	107	
136	224	RÓZGA MICHAŁ	1981	M	M30	38	Szczecin		05:55	10,16	00:28:23	00:59:05	108	
137	154	MACKIEWICZ MAGDALENA	1979	K	K30	14	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:55	10,14	00:28:12	00:59:09		29
138	153	MACKIEWICZ ARTUR	1975	M	M40	43	Szczecin	DŁUGOBIEGANIE	05:55	10,14	00:28:10	00:59:09	109	
139	124	KUBIAK MATEUSZ	1984	M	M30	39	Kamień Pomorski		05:55	10,14	00:29:42	00:59:12	110	
140	189	OSTROWSKI WIESLAW	1948	M	M70	2	Szczecin	BUILDI	05:57	10,09	00:32:03	00:59:29	111	
141	193	PAJĄK GRZEGORZ	1975	M	M40	44	Kędzierzyn-Koźle		05:57	10,08	00:29:03	00:59:32	112	
142	146	LOBA JERZY	1948	M	M70	3	Dziwnów	DZIWNÓW	05:59	10,04	00:30:01	00:59:47	113	
143	293	ZIĘBA ARTUR	1975	M	M40	45	Kraków		05:59	10,03	00:27:57	00:59:50	114	
144	272	WIŚNIEWSKA MONIKA	1988	K	K30	15	Kamień Pomorski		06:00	10,01	00:27:55	00:59:58		30
145	27	BYSIAK WERONIKA	1998	K	K20	6	Kamień Pomorski		06:00	10,00	00:27:56	01:00:00		31
146	214	PYTEL RENATA	1969	K	K40	9	Ciechanów	MAZOVIA PROACTIV	06:00	9,99	00:32:33	01:00:03		32
147	178	NOWAKOWSKI CZESLAW	1947	M	M70	4	Warszawa	KLUB BIEGACZA GOCH	06:01	9,98	00:29:12	01:00:08	115	
148	184	OLEJNIK MARZENA	1968	K	K50	3	Szczecin		06:01	9,97	00:32:30	01:00:11		33
149	45	DUDZIAK ŁUKASZ	1981	M	M30	40	Gorzów Wlkp		06:01	9,96	00:29:58	01:00:14	116	
150	296	ZUSEL KAROLINA	1985	K	K30	16	Kamień Pomorski		06:03	9,92	00:28:50	01:00:29		34

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
151	321	KAMIONKA ANDRZEJ	1983	M	M30	41	SZCZECIN		06:03	9,91	00:29:31	01:00:33	117	
152	283	WYCZOŁEK JACEK	1961	M	M50	12	Warszawa		06:06	9,84	00:29:04	01:01:00	118	
153	241	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K40	10	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	06:06	9,83	00:28:06	01:01:03		35
154	240	SYCH ZBIGNIEW	1972	M	M40	46	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	06:06	9,83	00:28:06	01:01:03	119	
155	210	POLEWCZAK ZBIGNIEW	1955	M	M60	8	Gliwice	SAINT-GOBAIN SQUAD	06:14	9,63	00:28:35	01:02:19	120	
156	51	FIRLIK MIROŚLAW	1966	M	M50	13	Międzywodzie	KB.KAMIEŃ POMORSKI	06:15	9,61	00:30:16	01:02:28	121	
157	101	KŁAK EWA	1979	K	K30	17	Swarzędz		06:16	9,58	00:29:14	01:02:37		36
158	269	WINNICKA BEATA	1965	K	K50	4	Dębno		06:16	9,56	00:29:23	01:02:44		37
159	308	BOROWY MATEUSZ	1978	M	M40	47	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:17	9,56	00:29:51	01:02:45	122	
160	277	WOJDAŁOWICZ EWA	1981	K	K30	18	Szczecin	BIEGACZKI PIJACZKI	06:21	9,44	00:29:44	01:03:32		38
161	11	BEDNARZ KATARZYNA	1974	K	K40	11	Kołobrzeg		06:24	9,38	00:31:05	01:04:00		39
162	34	CIEMNA REGINA	1949	K	K60	1	Świnoujście		06:26	9,33	00:29:48	01:04:19		40
163	226	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	42	Świnoujście		06:26	9,32	00:29:36	01:04:22	123	
164	326	KAŁUŻA JACEK	1977	M	M40	48	Wrocław		06:38	9,06	00:33:32	01:06:15	124	
165	148	ŁASKARZEWSKA KAMILA	1978	K	K40	12	Swierzno		06:44	8,92	00:32:46	01:07:16		41
166	266	WIELIŃSKI KRZYSZTOF	1950	M	M60	9	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	07:04	8,49	00:33:08	01:10:40	125	
167	216	RADKE KAROLINA	1981	K	K30	19	Połczyn Zdrój		07:09	8,39	00:34:00	01:11:33		42
168	95	KAJZLER MAGDALENA	1984	K	K30	20	Szczecin		07:18	8,22	00:33:54	01:13:01		43
169	328	KAMIŃSKI JAN	1953	M	M60	10	SZCZECIN	AUTO JAN	07:18	8,22	00:30:14	01:13:01	126	
170	78	GRYTA DARIUSZ	1961	M	M50	14	Międzyzdroje	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	07:22	8,15	00:36:38	01:13:37	127	
171	77	GRYTA JANINA	1964	K	K50	5	MIĘDZYDZROJE	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	07:22	8,15	00:36:39	01:13:37		44
172	199	PAWLACZYK PAWEŁ	1978	M	M40	49	Kamien Pom		07:25	8,08	00:35:38	01:14:15	128	
173	200	PAWLACZYK ANNA	1983	K	K30	21	Kamien Pom		07:26	8,08	00:35:39	01:14:15		45

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
Klasyfikacja: Open M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	244	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	1	Police	SKB DZIK POLICE	03:42	16,24	00:18:23	00:36:57	1	
2	203	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	1978	M	M40	2	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:43	16,11	00:18:40	00:37:14	2	
3	318	STANEK FABIAN	1975	M	M40	3	SZCZECIN		03:44	16,04	00:18:31	00:37:24	3	
Klasyfikacja: Open K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km NETTO	10 km BRUTTO	M	K
1	12	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Żarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:07	14,58	00:21:00	00:41:09		1
2	309	KRUKOWSKA NATALIA	1991	K	K20	1	Łęknica		04:18	13,96	00:21:07	00:42:59		2
3	268	WINIARSKA MAGDA	1980	K	K30	1	Someren		04:21	13,77	00:21:25	00:43:34		3
Klasyfikacja: M18 (16-19)														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	74	GRANOPS KAJETAN	2002	M	M18	1	Piła		05:51	10,26	00:29:41	00:58:30		106
2														
3														
Klasyfikacja: M20 (20-29)														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	260	TWAROGAL KAMIL	1990	M	M20	1	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIE	04:21	13,80	00:21:55	00:43:29		25
2	119	KRASZEWSKI DAMIAN	1991	M	M20	2	Szczecin		04:30	13,32	00:22:19	00:45:02		31
3	110	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	3	Szczecin		04:32	13,23	00:21:54	00:45:22		34
Klasyfikacja: M30 (30-39)														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	20	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	03:52	15,54	00:19:00	00:38:37		5
2	156	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	03:54	15,38	00:19:04	00:39:01		6
3	195	PANASIUK KRZYSZTOF	1981	M	M30	3	Stargard		03:55	15,33	00:19:09	00:39:09		7

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K	
						kat.	Miejscowość								
Klasyfikacja: M40 (40-49)															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	99	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	4	Szczecin	KB.PIONIER SZCZECIN	03:55	15,29	00:19:24	00:39:15	8		
2	43	DUCHOWSKI ROBERT	1973	M	M40	5	Gryfino	100% EKIPA GRYFINO	03:56	15,23	00:20:05	00:39:23	9		
3	53	FRANCZAK MARIUSZ	1977	M	M40	6	Księginice	ŚLĘZAK TEAM / DTR BIEGA	03:57	15,21	00:19:31	00:39:27	10		
Klasyfikacja: M50 (50-59)															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	133	KURIATA ROBERT	1966	M	M50	1	Złotoryja	ZLB ŻŁOTORYJA	03:47	15,84	00:18:48	00:37:53	4		
2	106	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:20	13,84	00:21:14	00:43:22	24		
3	177	NAWROCKI PIOTR	1968	M	M50	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:40	12,87	00:22:55	00:46:37	45		
Klasyfikacja: M60 (60-69)															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	262	URUSKI JAN	1956	M	M60	1	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOW	04:33	13,18	00:22:23	00:45:31	36		
2	295	ZIMNY TOMASZ	1956	M	M60	2	Szczecin		04:34	13,14	00:22:16	00:45:40	37		
3	118	KOZŁOWSKI LESZEK	1958	M	M60	3	Świnoujście		04:52	12,34	00:24:05	00:48:37	58		
Klasyfikacja: M 70 +															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	39	DOBAK STEFAN	1946	M	M70	1	Szamotoły		04:41	12,82	00:23:19	00:46:48	47		
2	189	OSTROWSKI WIESLAW	1948	M	M70	2	Szczecin	BUIDI	05:57	10,09	00:32:03	00:59:29	112		
3	146	LOBA JERZY	1948	M	M70	3	Dziwnów	DZIWNÓW	05:59	10,04	00:30:01	00:59:47	114		
Klasyfikacja: K18 (16-19)															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1		BRAK													
2															
3															

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość		M	K	
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km			10 km
Klasyfikacja:			K20 (20-29)											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	309	KRUKOWSKA NATALIA	1991	K	K20	1	Łęknica		04:18	13,96	00:21:07	00:42:59		2
2	320	SHEVCHENKO IRINA	1994	K	K20	2	Ukraina		04:59	12,05	00:24:53	00:49:48		7
3	138	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	3	Kamień Pomorski	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIE	05:02	11,94	00:24:10	00:50:15		9
Klasyfikacja:			K30 (30-39)											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	112	KOSZTOWNY AGATA	1987	K	K30	2	Szczecin	SZCZECIŃSKI KLUB SPORTOWY	04:38	12,95	00:22:49	00:46:19		4
2	192	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	3	Goleniów		04:48	12,50	00:23:09	00:48:00		6
3	222	ROMAŃSKA KAROLINA	1985	K	K30	4	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:01	11,97	00:24:04	00:50:07		7
Klasyfikacja:			K40 (40-49)											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	49	FERENC ELŻBIETA	1976	K	K40	2	Kamień Pomorski		04:46	12,59	00:23:05	00:47:40		5
2	190	OTOKA KASIA	1977	K	K40	3	Szczecin	FANI FORMY	05:13	11,48	00:25:36	00:52:15		13
3	330	BACZULIS MAGDALENA	1977	K	K40	4	Szczecin		05:16	11,39	00:25:58	00:52:41		14
Klasyfikacja:			K50 (50-59)											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	114	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:05	11,79	00:24:16	00:50:53		12
2	163	MATERKA JOLANTA	1963	K	K50	2	Jarszewo	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:34	10,78	00:26:50	00:55:40		21
3	184	OLEJNIK MARZENA	1968	K	K50	3	Szczecin		06:01	9,97	00:32:30	01:00:11		33
Klasyfikacja:			K60 (60-69)											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	34	CIEMNA REGINA	1949	K	K60	1	Świnoujście		06:26	9,33	00:29:48	01:04:19		40
2														
3														

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							

Klasyfikacja: K70 +

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: Powiat Kamieński M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	20	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	03:52	15,54	00:19:00	00:38:37	5	
2	156	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	03:54	15,38	00:19:04	00:39:01	6	
3	88	JAMROZIAK GRZEGORZ	1981	M	M30	8	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:17	13,99	00:21:00	00:42:54	20	

Klasyfikacja: Powiat Kamieński K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	49	FERENC ELŻBIETA	1976	K	K40	2	Kamień Pomorski		04:46	12,59	00:23:05	00:47:40	5	
2	138	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	3	Kamień Pomorski	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIE	05:02	11,94	00:24:10	00:50:15	9	
3	114	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	05:05	11,79	00:24:16	00:50:53	12	

Klasyfikacja: Gmina Kamień Pomorski M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	119	KRASZEWSKI DAMIAN	1991	M	M20	2	Szczecin		04:30	13,32	00:22:19	00:45:02	31	
2	86	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	1980	M	M30	15	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:38	12,94	00:22:11	00:46:21	42	
3	303	KOŁOMAŃSKI HUBERT	1985	M	M30	16	Kamień Pomorski		04:39	12,91	00:22:29	00:46:29	43	

Klasyfikacja: Gmina Kamień Pomorski K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	29	CELOCH MARTA	1982	K	K30	7	Kamień Pomorski		05:17	11,37	00:25:24	00:52:47	16	
2	163	MATERKA JOLANTA	1963	K	K50	2	Jarszewo	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:34	10,78	00:26:50	00:55:40	21	
3	272	WIŚNIEWSKA MONIKA	1988	K	K30	15	Kamień Pomorski		06:00	10,01	00:27:55	00:59:58	30	

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość								

Klasyfikacja: NAJMŁODSZY UCZESTNIK															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K	
1	59	GAWERA IGOR	2007	M	M18	4	Pyrzyce	SPARTAKUS PYRZYCE	06:41	8,98	00:33:20	00:33:25	69		
2	143	LIS WIKTORIA	2007	K	K18	2	Kamień Pomorski		07:20	8,18	00:36:32	00:36:41		45	

Klasyfikacja: NAJSTARSZY UCZESTNIK															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K	
1	141	LINKE HORST	1932	M	M70	4	Hoyerswerda	NLLB COTTBUS	08:40	6,92	00:43:08	00:43:22	75		

Klasyfikacja: NAJDŁUŻEJ ZWIEDZAJĄCY ZAWODNIK 10 KM															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	200	PAWLACZYK ANNA	1983	K	K30	21	Kamień Pom		07:26	8,08	00:35:39	01:14:15		45	